DADINHO YOGA KIDS PARTE 1/3

Recorte as linhas retas

Dobre as linhas pontilhadas.



DADINHO YOGA KIDS

Com ilustrações fofas e coloridas, cada face traz uma pose de yoga para as crianças se divertirem enquanto cuidam do corpo e das emoções.
É só lançar o dado e começar a praticar!

Idade recomendada:
3–10 anos. Adapte linguagem, tempo e ritmo às necessidades das crianças

Segurança:
Realize as práticas em um ambiente seguro e com supervisão. Evite posturas que gerem desconforto. Em caso de dúvida sobre limitações físicas, consulte um profissional de saúde.



Uso e direitos:
Este material é gratuito para uso por professores, famílias e educadores.
Você pode imprimir e adaptar conforme a realidade da sua turma.
Créditos deverão ser mantidos: © Clube Yoga Socioemocional.